

Tages-Workshop „Mein Seelen-Haus“

„Der Mensch ist dort zu Hause,
wo sein Herz ist, nicht dort,
so sein Körper ist.“
(Mahatma Gandhi)



Mein Seelen-Haus – die Heimat meiner Seele!

In diesem Kurs begeben wir uns im ersten Malprozess auf eine Reise zu dem Ort, an dem unsere Seele ihre Heimat gefunden hat. Das kann in den Bergen, am Meer, in der Wüste, an einem Phantasieort sein. Diesen Ort werden wir zusammen ganz genau betrachten. Im zweiten Prozess reisen wir dann zum Haus, das sich unsere Seele dort errichtet hat. Wie sieht es aus, wie ist es gebaut, ist es eine sichere und stabile Heimat oder muss es etwas „renoviert“ werden?

Diese Arbeit lässt uns erkennen, ob grundlegende Dinge in unserem Leben fehlen oder vernachlässigt werden, und wie wir sie wieder integrieren können.

Nach der Meditation werden in einem stillen Malprozess die Bilder zu Papier gebracht, die aus der Tiefe der Seele auftauchen.

Mit Pastellkreiden und anderen Materialien kann jede/r Einzelne seiner Wahrnehmung folgen.

In einer nachfolgenden Bildbesprechung stellen wir als Abschluss gemeinsam die Verbindung zur aktuellen Lebenssituation her, wobei oft therapeutisch wertvolle Einsichten entstehen, die dann bearbeitet werden können.

1 Termin Samstag (Pause zwischen den Malprozessen, bitte Verpflegung mitbringen)

Teilnehmerzahl: max. 4 Personen

Ort: Praxis AnamCara, Einhausen 7, 93138 Lappersdorf

Preis: 80,-- € incl. Material

Termine:

Samstag: 30. November 2019 von 10.00 Uhr bis 17.00 Uhr



Anmeldung:

Praxis AnamCara Claudia Wenzl
Heilpraktikerin für Psychotherapie (HeilprG)

Einhausen 7, 93138 Lappersdorf

www.praxis-anamcara.de

info@praxis-anamcara.de

Tel. 0941/82635