

Rauhnacht-Bilder



*„Hörst du das Raunen in der Nacht, raue Tage sind entfacht.
Der Tag ist kurz, die Nacht ist lang, kalt, hart, still liegt alles da.
Werde des Unsichtbaren gewahr. Frösteln, schauern, sich still zusammen kauern,
in der Stille offenbart sich leise der Samen für die Weiterreise.
Mond und Sternenlicht dich führen, öffnen dir verborgene Türen.“*

In diesem Kurs schicken wir unsere Seele auf eine Reise, die uns durch den Advent zu den Rauhnächten führt, eine Reise in die „Anderswelt“.

Was unsere Seele dort erlebt und erkennt, was wir loslassen und was wir ändern sollen, wird dann in einem stillen Malprozess zu Papier gebracht, um uns im neuen Jahr wieder daran zu erinnern.

Mit Pastellkreiden und Wasser kann jede/r Einzelne seiner Wahrnehmung folgen.

In einer nachfolgenden Bildbesprechung stellen wir als Abschluss gemeinsam die Verbindung zur aktuellen Lebenssituation her.

Dauer ca. 3 Std.

Teilnehmerzahl: max. 4 Personen

Ort: Praxis AnamCara, Einhausen 7, 93138 Lappersdorf

Preis: 40,-- € incl. Material

Termin:

Donnerstag: 19. Dezember 2019 um 19.00 Uhr



Anmeldung:

Praxis AnamCara Claudia Wenzl
Heilpraktikerin für Psychotherapie (HeilprG)
Einhausen 7, 93138 Lappersdorf
info@praxis-anamcara.de
Tel. 0941/82635